

# Menu "Le Bon Vivre"

前菜 + メイン + パン + デザート or 3種チーズ盛  
Appetizer Main dish Breads Dessert or Assortment of 3 kinds of cheeses

¥300でコーヒーまたは紅茶をつけられます。Coffee or tea +¥300

前菜とメインを下記よりお選びください。Please choose an appetizer and a main dish from below.

¥ 2,300

## - 前菜 -

Appetizer

鶏むね肉のシーザーサラダ  
挽きたてパルミジャーノ・レッジャーノ  
Caesar salad with boiled chicken breast and  
Parmigiano reggiano

ピスタチオが入った手作りソーセージと  
レンズ豆の温製サラダ  
Homemade sausage and lentils

じゃがいも、パプリカ、マッシュルームと  
ハムのキッシュ グリーンサラダ添え  
Quiche with vegetable, ham and mushroom

豚肉と鶏肝の自家製田舎風パテ  
グリーンサラダ添え  
Homemade pâté de campagne

グリュイエールチーズで焼いた  
オニオングラタンスープ  
Onion gratin soup

エスカルゴのパセリバター焼 + ¥100  
Escargot butter

鴨フォアグラのテリーヌ  
ブリオッシュトースト添え + ¥500  
Terrine of foie gras with brioche toast

## - デザート -

Desserts

デザートメニューの●印からお選びください  
Please choose from "●" the desserts menu below

or

## - チーズの3種盛 -

Assortment of 3 kinds of cheeses

お時間が少々かかります、ご了承ください  
It takes a little time

## - メイン -

白身魚のすり身のえびソースグラタン "クネル"  
"Quenelle", with sauce "américaine"

ルブロッションチーズ じゃがいも  
ベーコンのグラタン "タルティフレット"  
"Tartiflette", Gratin  
(Reblochon cheese, Bacon and Potato)

牛100%粗びき肉の手ごねステーキアッシュェ + ¥200  
フレンチフライ添え  
"Steak hache", Ground beef steak with french fries

ホタテのすり身を舌平目で包んだ + ¥700  
ヴァンプランソース  
Wrapped scallop with tongue flatfish vin blanc sauce

骨付き鴨、豚、ソーセージと  
白いんげん豆の煮込み"カスレ" + ¥800  
"Cassoulet", White beans gratin with duck and pork

栗を包んだホロホロ鳥 レンズ豆のソース + ¥880  
Guinea fowl bird wrapped in chestnuts  
with Lentil bean sauce

牛肉の赤ワイン煮込み"ブルギニョン" + ¥880  
Red wine stew of beef (Beef bourguignon)

骨付き鴨肉のコンフィ にんにくポテト添え + ¥900  
"Confit de canard"  
, Preserved and Grilled duck thigh

分厚くカットしたサーロインのステーキフリット + ¥1,500  
Steak frites

※価格は全て税込です。



## à Partager

大皿で分かち合う (2~3人分)  
For sharing with friends

18 カ月熟成コンテチーズ 100%のチーズフォンデュ  
Cheese fondue Comté cheese

18 カ月熟成コンテチーズ 70%とロックフォールチーズ 30%のチーズフォンデュ  
Cheese fondue Comté cheese and Roquefort cheese

¥1,800 / L ¥2,500

~ご一緒にどうぞ~

手作りソーセージと3種の野菜がのったプレート  
Sausage and 3 kinds of vegetables ¥ 600

フロマージュ盛り合わせ (チーズのページよりお選びください) 3 種 ¥ 1,000  
Assorted cheese board (Select from "cheese" page) 5 種 ¥ 1,500

シャルキュトリ盛り合わせ (自家製パテ・ド・カンパーニュ、プロシュート、自家製リエット)  
Assorted charcuterie (Home made pâté de campagne", Prosciutto and Pork rillettes) ¥ 1,400

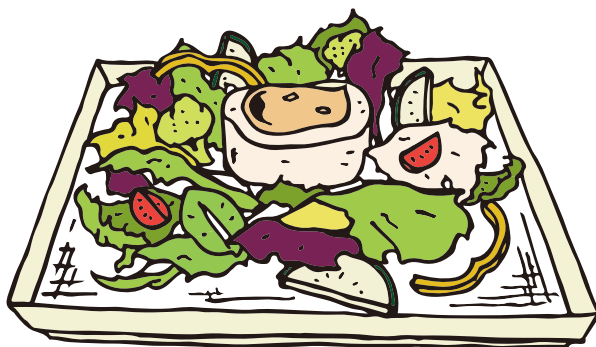
鶏むね肉のシーザーサラダ 挽きたてパルミジャーノレッジャーノ  
Caesar salad with boiled chicken breast and Parmigiano reggiano ¥ 1,200

グリーンの葉野菜ヴィネグレット和え ベーコンとゆで玉子をのせたサラダ  
Green salad with bacon and boiled egg ¥ 1,000

小さなタルティーヌ盛り合わせ 4 種 (リエット、タブナート、プロシュート、海老とアボカド)  
4 kinds of tartine assortt(pork rillettes,tapennade,prosciutto,shrimp and avocad) ¥ 2,000

↑ 追加でご注文を承ります。 オリーブオイル (Olive oil) ¥200 バター (Butter) ¥100 タブナード(Tapenade) ¥150

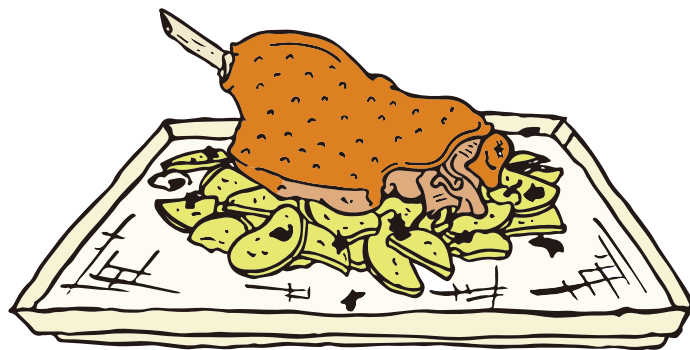
※イラストは全てイメージです。 ※価格は全て税込です。



# Les Entrées

## 前菜 Appetizers

- 
- お野菜と白いんげん豆のスープにトマトとパルミジャーノレッジャーノを添えて  
Vegetable and white bean soup with Parmigiano reggiano and diced tomato ￥ 800
- グリュイエールチーズで焼いたオニオングラタンスープ  
Onion gratin soup with Gruyère cheese ￥ 800
- ピスタチオが入った手作りソーセージとレンズ豆の温製サラダ  
Homemade sausage and lentils ￥ 820
- じゃがいも パプリカ マッシュルームとハムのキッシュ グリーンサラダ添え  
Quiche with vegetables, ham and mushroom ￥ 840
- 豚肉と鶏肝の自家製田舎風パテ グリーンサラダ添え  
Homemade pâté de campagne ￥ 860
- エスカルゴのパセリバター焼  
Escargot with butter a parsley ￥ 950
- 鴨フォアグラのテリーヌ ブリオッシュトースト添え  
Terrine of duck foie gras with brioche toast ￥ 1,380
- 京都で採れた野菜入りサラダ マルドンの海塩・バージンオイル・レモンで  
Small salad with vegetables from Kyoto ￥ 450
- フレンチフライ  
French fries ￥ 450



# Les Plats

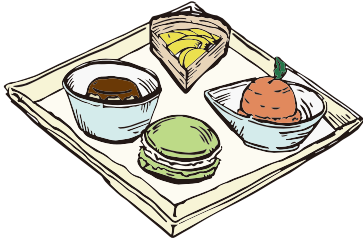
## お料理 Main dishes

---

白身魚のすり身のえびソースグラタン “クネル” "Quenelle", with sauce "américaine"	¥ 880
ルブロッションチーズ ジャがいも ベーコンのグラタン “タルティフレット” "Tartiflette", Gratin (Reblochon cheese", Bacon and Potato)	¥ 950
牛 100% 粗挽き肉の手ごねステーキアッシュェ フレンチフライ添え "Steak hache", Ground beef steak with french fries	¥ 1,200
ホタテのすり身を舌平目で包んだ ヴァンブランソース Wrapped scallop with tongue flatfish vin blanc sauce	¥ 1,780
骨付き鴨・豚・ソーセージと白いんげん豆の煮込み “カスレ” "Cassoulet", White beans gratin with duck and pork	¥ 1,800
栗を包んだホロホロ鳥 レンズ豆のソース Guinea fowl bird wrapped in chestnuts with Lentil bean sauce	¥ 1,880
牛肉の赤ワイン煮込み”ブルギニョン” Red wine stew of beef (Beef bourguignon)	¥ 1,880
骨付き鴨肉のコンフィ にんにくポテト添え "Confit de canard", Preserved and Grilled duck thigh	¥1,980
分厚くカットしたサーロインのステーキフリット Steak frites	¥2,580

# Les Desserts

## デザート Desserts

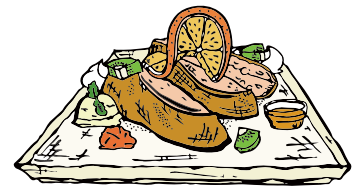


カフェ グルマン Café Gourmand

- ・ エスプレッソ Espresso
  - ・ クレームキャラメル Custard pudding
  - ・ ハーゲンダッツアイスクリーム "Häagen-Dazs" ice cream
  - ・ タルト 1ヶ Tarte
  - ・ マカロン or フィナンシェ or カヌレ・ド・ボルドー Macaron or Financier or Cannelé de Bordeaux
- ¥ 1,600

オレンジの風味のフレンチトースト

"Orange flavor french toast" of baguettes with ice cream ¥ 1,250

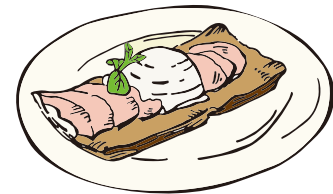


シューにバニラアイスを詰めた温かいチョコレートソースをかけた  
"プロフィトロール"

"Profiteroles" Ice cream puffs with chocolate sauce ¥ 1,200

うすく焼き上げたアップルパイ "タルト・フィーヌ・ボム"  
バニラアイスクリームをのせて  
Thin apple tart with ice cream

¥ 900



フルーツとれもんジュレが入ったグラスパフェ  
Lemon jelly with fruit and vanilla Icecream

¥ 800

オレンジのタルト  
Tarte orange

¥ 650

● クレームブリュレ  
Crème brûlée

¥ 540

渋皮マロンのタルト  
Chestnut tart

¥ 650

● 白ワインとレモンジュレ  
Jelly white wine and lemon

¥ 400

● 洋梨のタルト  
Pear tart

¥ 550

● カヌレ・ド・ボルドー  
Cannelé de Bordeaux

¥ 280

● ガトーショコラ  
Chocolate tart

¥ 550

● ハーゲンダッツアイスクリーム  
"Häagen-Dazs" ice cream

¥ 540

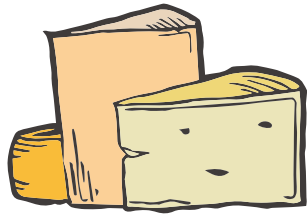
● チーズケーキ  
NY cheese cake

¥ 550

● マカロン  
Macaron

¥ 360

※イラストは全てイメージです。※価格は全て税込です。



# Les Fromages

チーズ  
Cheeses



(原料) 牛乳



(原料) 羊乳



(原料) 山羊乳

## 白かびタイプ



カマンベール  
Camembert

上品でクリーミー、トロリとした濃厚な味わいです。



クロミエ  
Coulommiers

旨みと練れた塩味、ヘーゼルナッツを  
思わせる風味が広がります。

## 青かびタイプ



ロックフォール  
Roquefort

ねっとり濃厚な青かびの旨みと、  
無殺菌羊乳のコク深さが特徴です。



フルム・ダンベール  
Fourme d'ambert

無殺菌乳の柔らかな風味に青かびのアクセント。

## ウォッシュタイプ



エポワス  
Époisses de bourgogne

蒸留酒を加えた塩水で表面を洗いながら丁寧に熟成。



ポン・レヴェック  
Pont l'évêque

弾力ある質感と、強すぎず穏やかながら  
コク深い味わいが特徴。  
無殺菌乳ならではのミルク感がまろやかです。

## シェーブルタイプ



サントモール・ブラン  
Sainte maure blanche

さわやかな酸味と瑞々しい食感。  
乾燥熟成独特の味わいです



セル・シュール・シュール  
Selles sur cher

若い頃は酸味が強めですが、熟成が進むと  
まろやかな味わいに。

## セミハード / ハードタイプ



オツ・イラティ  
Ossau iraty

ふくやかなコクと自然の滋味。羊乳の濃厚な旨みと蜂蜜を思わせるような  
甘みを持ち、こってりとまろやかです。



コンテ・ド・モンターニュ  
Comté de montagne

香ばしさと甘みを併せ持ちフランスで最も親しまれています。



ルブロション・ド・サヴォワ  
Reblochon de savoie

標高1,000mの高地牧場で育った牛の乳をふんだんに使用。



テット・ド・モワンヌ  
Tête de moine

花びらのように削ることにより香りが一層華やかに。